



Previene Tomé

Jornada de Capacitación para monitores/as de Prevenir en Familia





*Prevenir
en Familia*

Objetivos Generales

- ☐ Sensibilizar a padres, madres y/o adultos significativos para que asuman una actitud activa y responsable para enfrentar el tema del consumo de drogas.
- ☐ Fortalecer los recursos personales y sociales de la familia para apoyar a los hijos/as al no consumo de drogas.



*Prevenir
en Familia*

DESTINATARIOS

FAMILIAS en general

**Padres, Madres, Adulto significativos
e Hijos/as**

METODOLOGIA

- ☐ **Activo-Participativa**
- ☐ **Reflexión individual y grupal**
- ☐ **Construcción del aprendizaje a partir de las experiencias**
- ☐ **Monitor es FACILITADOR**



**Prevenir
en Familia**

Contenidos y Estructura del Programa

	NOMBRE DE LA SESIÓN	FACTOR PROTECTOR	DIRIGIDO A
Sesión 1	Familia y drogas	Recursos familiares frente a factores riesgo identificados	Apoderados/padres e hijos
Sesión 2	Mitos y realidades acerca de las drogas	Información sobre drogas	Padres/apoderados e hijos
Sesión 3	Familia preventiva	Clima e identidad familiar protectores frente al consumo.	Padres/apoderados e hijos
Sesión 4	Comunicación efectiva	Habilidades comunicacionales entre padres e hijos/as.	Padres /apoderados
Sesión 5	Adolescencia y drogas	Motivaciones frente al consumo en la adolescencia	Padres /apoderados
Sesión 6	Normas y Limites	Establecimiento de normas y límites adecuados a la etapa de desarrollo.	Padres /apoderados
Sesión 7	Claves para la intervención temprana	Detección e intervención precoz de consumo de drogas.	Padres /apoderados
Sesión 8	Familia y codependencia	Identificación del clima y el estilo de comunicación familiar, en familias con un miembro dependiente.	Padres /apoderados
Sesión 9	Construyendo un entorno protector	Fortalecer factores protectores del entorno sociocultural	Padres /apoderados
Sesión 10	Prevención temprana	Establecimiento de normas y límites. Formación de hábitos y estilo de vida saludable.	Padres /apoderados



**Prevenir
en Familia**

Estructura de la Sesión

Estructura de las sesiones

Cada sesión tiene la misma estructura

NOMBRE DE LA SESIÓN

OBJETIVOS

MOTIVACIÓN

DESARROLLO

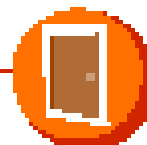
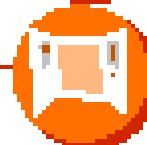
Actividades sugeridas
Objetivos de cada actividad
Instrucción de cada actividad
Compartiendo experiencias
Ideas fuerza

CIERRE

Qué aprendimos hoy

Reflexión para la casa

FICHA COMPLEMENTARIA



Además cuenta con
notas y sugerencias
al monitor



*Prevenir
en Familia*

FACTORES DE RIESGO EN LA FAMILIA

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Antecedentes Familiares de abuso de drogas<input type="checkbox"/> Factores genéticos (mantención del consumo).<input type="checkbox"/> Desorganización familiar.<input type="checkbox"/> Deficiencias en las habilidades educativas y de manejo familiar.<input type="checkbox"/> Ausencia de normas y limites.<input type="checkbox"/> Bajas o muy altas expectativas. | <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Disciplina inconsistente y excesivamente severa.<input type="checkbox"/> Sobreprotección.<input type="checkbox"/> Problemas de relación padres- hijos<input type="checkbox"/> Falta de apego, comunicación, incomprensión, negligencia, rechazo.<input type="checkbox"/> Trastornos mentales y comportamientos violentos.<input type="checkbox"/> Desinformación. |
|--|---|



***Prevenir
en Familia***

FACTORES PROTECTORES EN LA FAMILIA

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Disciplina familiar adecuada y normas claras de conducta, de acuerdo etapa desarrollo.<input type="checkbox"/> Cercanía, apoyo emocional.<input type="checkbox"/> Padres involucrados: (comen juntos, ver TV supervisados, hora llegada, saben donde están, etc.<ul style="list-style-type: none">– Conocimientos de actividades y amigos de los hijos.– conocimientos de los problemas, intereses y necesidades. | <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Fortalecimiento de vínculos con la escuela.<input type="checkbox"/> Fortalecimiento y desarrollo de habilidades sociales de cada hijo.<input type="checkbox"/> Ocupación positiva del tiempo libre.<input type="checkbox"/> Información sobre las drogas.<input type="checkbox"/> Comunicación adecuada.<input type="checkbox"/> Hábitos saludables.<input type="checkbox"/> Conocimiento de las necesidades y conflictos de las diferentes etapas del desarrollo. |
|--|--|



*Prevenir
en Familia*

1ª SESION : FAMILIA Y DROGAS

OBJETIVO DE LA SESION

- Sensibilizar a cerca de la importancia de la familia como agente protector
- Identificar factores de riesgo y de protección de las familias.



*Prevenir
en Familia*

DESARROLLO DE LA SESION

ACTIVIDAD 1

Técnica: Presentación Cruzada

Objetivo

Crear clima de cercanía y confianza

ACTIVIDAD 2

EXPOSICION DEL VIDEO: "LA INICIACION"

Objetivos:

- Sensibilizar sobre el problema del consumo
- Identificar factores de riesgo y protección



***Prevenir
en Familia***

Reflexión Grupal

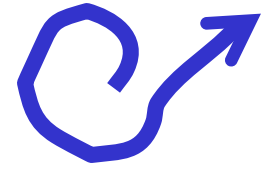
Preguntas para generar Diálogo ...

- ☐ Que les pasó al ver el video?
- ☐ Que situaciones de riesgo y de protección se presentan en la historia
- ☐ Que podrían haber hecho la familia, los amigos, la escuela para proteger al joven y reducir riesgos.
- ☐ Estaba preparado Pato para enfrentar dificultades?
- ☐ En base a la relación que Pato tiene con su Madre... Como influyó esto en la experiencia que Pato vive con sus pares.
- ☐ De que manera nos la arreglamos nosotros para no consumir.



*Prevenir
en Familia*

IDEAS PARA REFORZAR



- ☐ La Familia es fundamental para prevenir el consumo de drogas en los hij@s.
- ☐ Es importante anticiparse a la aparición de posibles problemas asociados al consumo de drogas, involucrándose en el mundo de los jóvenes (conocer los amigos, tareas, pasatiempos, etc.).
- ☐ Todas las familias poseen recursos preventivos, y es posible potenciarlos y desarrollar otros.



*Prevenir
en Familia*

***Al concluir la sesion es importante
preguntar al grupo...***

- ☐ **Que aprendieron hoy?**
- ☐ **Con que ideas importantes se van?**
- ☐ **Reflexión para la casa...**

***“conociendo el mundo de nuestros
hijos/as”...***



*Prevenir
en Familia*

2ª SESION : MITOS Y REALIDADES

OBJETIVOS DE LA SESION

- ☐ Reflexionar respecto de los principales mitos asociados al consumo de Drogas y contrarestar con evidencia científica al respecto
- ☐ Informar sobre los efectos del consumo de Drogas de manera de aumentar la percepción de riesgo de consumo en jóvenes y adultos.



Prevenir en Familia

Educar y hablar sobre drogas con los hijos...

- **Conversación natural, clara y honesta acerca del consumo y sus efectos.**
- **Tener y mostrar actitud clara de oposición sobre las drogas.**
- **Desarrollo y mantención de una cultura de no consumo.**
- **Dar mensajes que fomenten la capacidad de los hijos de tomar sus propias decisiones.**
- **Valoración de la salud y desarrollo de hábitos saludables.**



*Prevenir
en Familia*

CONCEPTOS BASICOS

DROGA

Se considera droga a toda sustancia que, introducida en el organismo, produce cambios en la percepción, en las emociones, el juicio o el comportamiento y es susceptible de generar en el usuario una necesidad de seguir consumiéndola.



*Prevenir
en Familia*

CLASIFICACIÓN DE LAS DROGAS SEGÚN SUS EFECTOS EN EL SNC

I. ESTIMULANTES:

- ☐ COCAINA (Clorhidrato de cocaína)
- ☐ PASTA BASE (Sulfato de cocaína)
- ☐ ANFETAMINAS Y DERIVADOS
ANFETAMINICOS
- ☐ TABACO
- ☐ CAFEINA



*Prevenir
en Familia*

CLASIFICACIÓN DE LAS DROGAS SEGÚN SUS EFECTOS EN EL SNC

II. DEPRESORAS

- ☐ ALCOHOL
- ☐ SOLVENTES VOLÁTILES
- ☐ TRANQUILIZANTES
- ☐ BARBITURICOS
- ☐ OPIACEOS

III. DISTORSIONADORAS

- ☐ ALUCINOGENOS
- ☐ MARIHUANA
- ☐ SOLVENTES VOLATILES



*Prevenir
en Familia*

DESARROLLO DE LA SESION

ACTIVIDAD 1

Recordando la sesión anterior...

Comentarios sobre reflexión en el hogar...

ACTIVIDAD 2

Juego: ¿Y TU QUE PIENSAS?

Objetivos:

- ☐ Adquirir información sobre las Drogas
- ☐ Reflexionar críticamente en grupo respecto de dichas informaciones.

TARJETAS MITOS Y REALIDADES...



*Prevenir
en Familia*

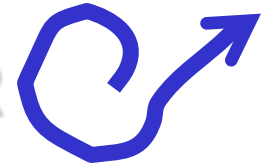
TARJETAS MITOS Y REALIDADES...

- ☐ **¿Cómo aplicaremos el Juego?**
- ☐ **¿Qué nos parecen las tarjetas propuestas?**
- ☐ **Comentarios**



**Prevenir
en Familia**

IDEAS PARA REFORZAR



- Conversar el tema de drogas, abierta y directamente, informados acerca de los efectos y consecuencias de cada una, permite tener alternativas de decir NO... De ahí la importancia de desmitificar algunas creencias populares que alteran la realidad sobre las drogas y sus efectos.
- Si se cuenta con información real y científica, se ayuda a tomar decisiones en forma responsable.

Reflexión para la casa

►►¿Qué podemos hacer como familia, y cada uno como persona, si nos ofrecen Drogas y/o alcohol ?



*Prevenir
en Familia*

Reflexión para la casa

***¿Qué podemos hacer
como familia, y cada
uno como persona, si nos
ofrecen Drogas y/o
alcohol ?***



***Prevenir
en Familia***

3ª SESION : FAMILIA PREVENTIVA

OBJETIVOS DE LA SESION

- ☐ Favorecer la identidad particular de cada familia
- ☐ Indentificar fortalezas como familia, frente al consumo de drogas

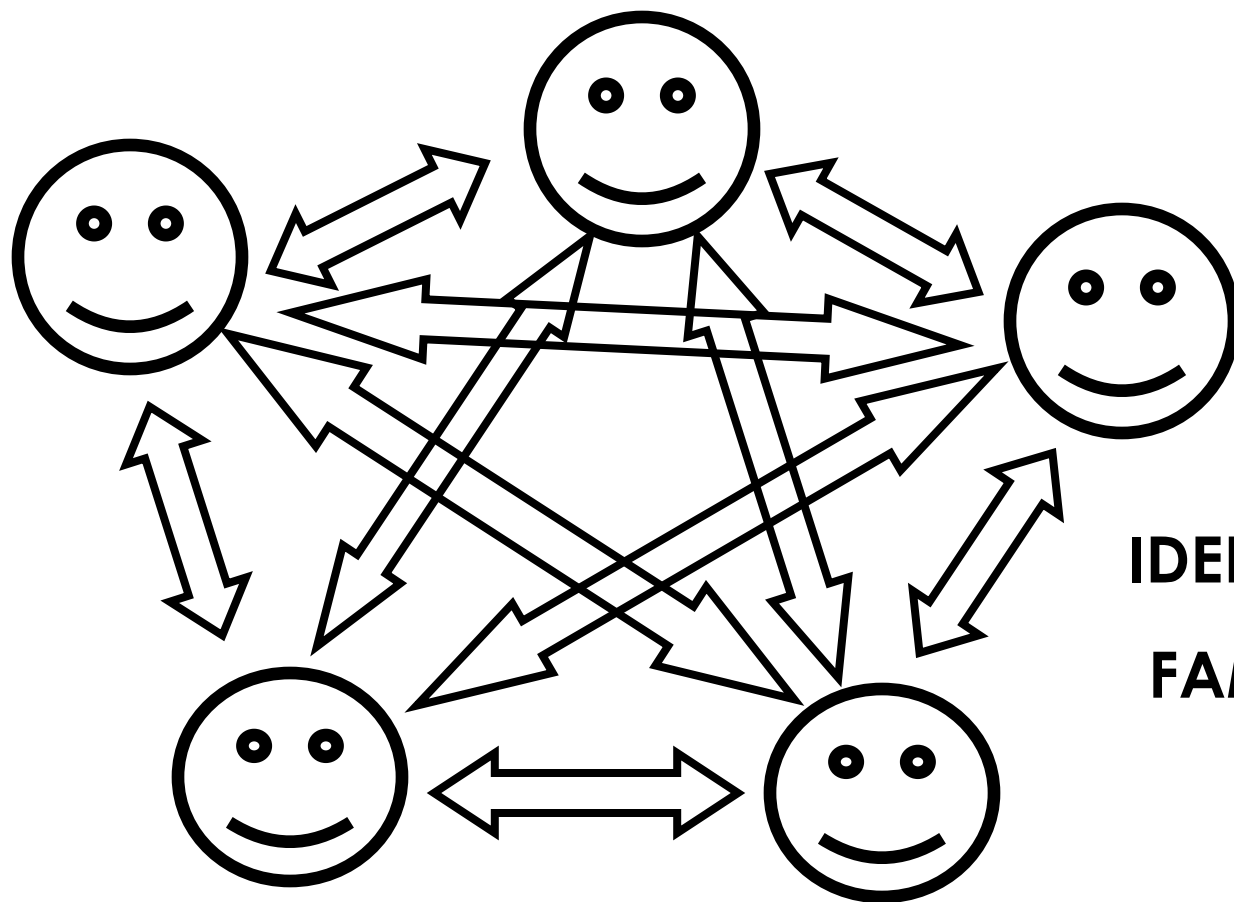
Partimos entonces con la reflexión para la casa...

¿que podemos hacer como personas y como familia para prevenir el consumo de drogas?



*Prevenir
en Familia*

FAMILIA PREVENTIVA



**IDENTIDAD
FAMILIAR**



*Prevenir
en Familia*

CONTENIDOS: FAMILIA PREVENTIVA

- **IDENTIDAD** es el sello particular, la dinámica y el funcionamiento propio de cada familia. Los valores, su historia, los oficios, la forma de demostrar cariño, etc.
- **Rescatar los recursos familiares. Revelarlos en una experiencia-aprendizaje grupal.**
- **Toda familia tiene un potencial protector que puede desarrollar.**



*Prevenir
en Familia*

CONTENIDOS: FAMILIA PREVENTIVA

- Participación activa de los padres en el desarrollo y educación de los hijos/as. Son modelos congruentes.
- Expresión del afecto, se brindan ayuda y apoyo.
- Tiene un sistema de valores y normas claros y definidos.
- Tienen confianza entre sí y con los demás. Fomentan seguridad en sí mismos y autocontrol.
- Se aceptan unos a otros, dialogan, negocian, fomentan un clima democrático, con aceptación de normas básicas y claras.
- Reconocen y valoran la identidad familiar particular. Sistema de pertenencia.



*Prevenir
en Familia*

LA REFLEXIÓN SE CENTRARÁ ENTONCES EN ESTILOS EDUCATIVOS

Que es prevenir? ...

ACTIVIDAD 1 : Identidad Familiar

Objetivo

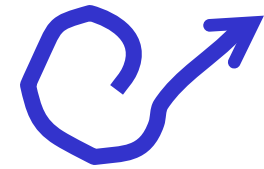
Dar relevancia a los aspectos propios
que cada familia posee y que la
caracteriza: Identidad

Técnica: $\overrightarrow{\hspace{1cm}}$ Dibujando mi familia



*Prevenir
en Familia*

IDEAS FUERZA



- ☐ Destacar que cada familia se caracteriza por una forma particular de ser y hacer familia (*comunicarse, expresar sentimientos, enfrentar conflictos*).
- ☐ Existe una forma particular de mirar la vida, de comunicarse, de cumplir roles, de relacionarse... eso es la IDENTIDAD.
- ☐ Existe una personalidad familiar, un sistema que tiene ciertas características.



*Prevenir
en Familia*

ACTIVIDAD 2 : IDENTIFICANDO FACTORES PROTECTORES

¿Qué buscamos?

**... Identificar los factores protectores
del grupo familiar en relación al
consumo**

**Técnica que utilizaremos:
Juego de Naipes Familia Preventiva**



*Prevenir
en Familia*

IDEAS FUERZA



- Toda Familia es protectora por el solo hecho de generar lazos de afecto, aunque cada una tenga su identidad particular. Es necesario potenciar los factores protectores de nuestras familias y desarrollar otros que ayuden a hacer más preventiva la relación familiar.
- Es posible entrenar y potenciar ciertos factores protectores dentro de la identidad familiar.



*Prevenir
en Familia*

***Al concluir la sesión es
importante preguntar al
grupo...***

- ☐ **¿Que aprendieron hoy?**
- ☐ **¿Con que ideas importantes se van?**
- ☐ **Reflexión para la casa**

***¿Cuáles son los conflictos mas
frecuentes con nuestros hij@s?***



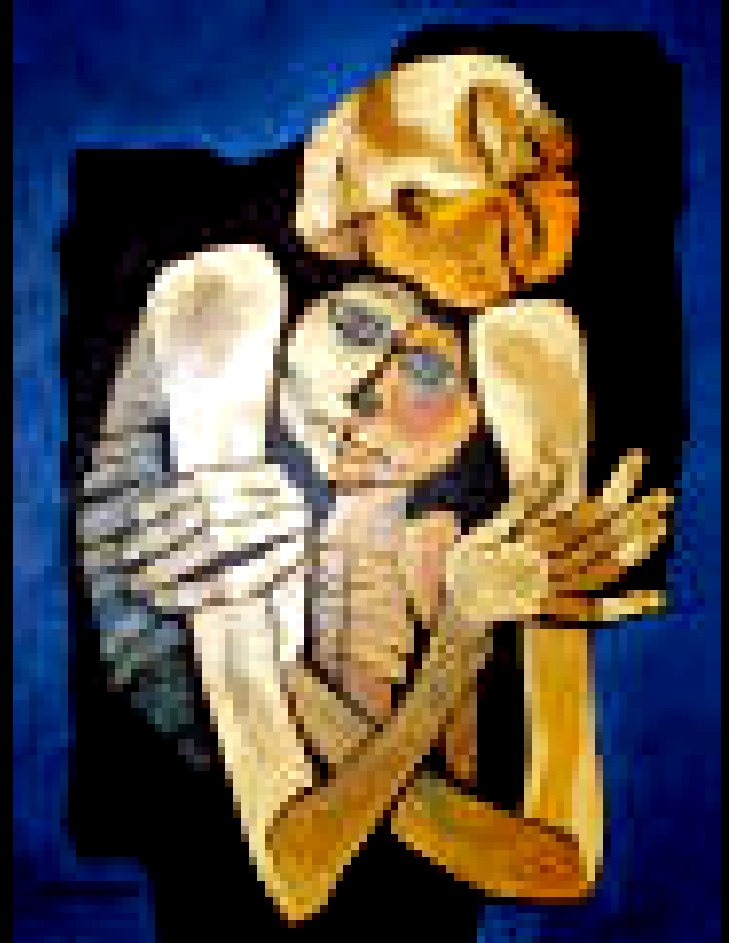
*Prevenir
en Familia*

Reflexión para la casa...

***¿Cuáles son los
conflictos mas frecuentes
con nuestros hij@s?***

*Pero hagamos un trato
yo quisiera contar con Usted
es tan lindo
saber que Usted existe
Usted sabe
que puede contar conmigo
No hasta dos o hasta diez
sino contar conmigo*

Benedetti





*Prevenir
en Familia*



*Prevenir
en Familia*